



## Oraler Glukose-Toleranz-Test (75g oGTT) zur Bestätigung und Diagnostik eines GDM

### 1. Vorbereitung der Schwangeren

- Mindestens 3-tägige kohlenhydratreiche Ernährung ( $\geq 150\text{g/Tag}$ )
- Durchführung morgens nach mind. 8-stündiger Nahrungskarenz
- Schwangere in sitzender Position während des Testes
- Rauchen vor und während des Testes ist nicht erlaubt.
- Bei Schwangerschafts-Übelkeit wird die Verschiebung des Testes um einige Tage empfohlen.

### 2. Durchführung

Zum Zeitpunkt 0 trinkt die Schwangere die Testlösung (75g wasserfreie Glukose gelöst in 250 – 300ml Wasser) innerhalb von 5 Minuten.

Blutentnahme zur Glukosebestimmung zu den Zeitpunkten:

- 0 Minuten (Nüchtern-Wert),
- 1 Stunde nach Ende des Trinkens der Testlösung,
- 2 Stunden nach Ende des Trinkens der Testlösung.

Bitte jedes Röhrchen eindeutig beschriften (nüchtern, 1h, 2h).

### 3. Abnahmesystem/Hinweise

Material : venöses Plasma  
Abnahmesystem : NaF-Monovette (gelbe Monovette)  
Lagerung : Lagerung der Probe bis zur Abholung durch Kurier bei ca. 4°C

### 4. Referenzwerte

Ein Gestationsdiabetes (GDM) gilt als gesichert, wenn mindestens zwei der nachfolgend genannten Grenzwerte erreicht oder überschritten werden:

Nüchtern-Wert :  $\leq 5,3$  mmol/l  
1 Stunden-Wert :  $\leq 10,0$  mmol/l  
2 Stunden-Wert :  $\leq 8,6$  mmol/l

Erreicht oder überschreitet nur ein Wert die oben genannten Grenzen, so liegt definitionsgemäß eine eingeschränkte Glukosetoleranz vor.

(Quelle: AWMF-Leitlinie 057/008 Juni 2001)